PROTOCOLE – CORONAVIRUS

ORIENTATION YOGA – SESSION AUTOMNE 2020

Vous êtes sans aucun doute au fait des développements concernant le coronavirus COVID-19. Vous comprendrez que la santé de mes élèves est une priorité. C'est pourquoi je vous communique mon plein appui aux mesures de prévention émises par les autorités gouvernementales.

Les cours de la session d’Automne 2020 débuteront **le lundi 14 septembre 2020**.

Cependant, j'ai besoin de votre extrême vigilance dans l'application des règles suivantes.

Toute personne qui a au moins un des symptômes suivants devra **s'abstenir de se présenter en classe :**

* **toux**
* **éternuement**
* **fièvre**
* **difficultés respiratoires**
* **ou tout autre signe d'infection.**

De plus, jusqu'à nouvel ordre, nous devrons tous respecter les consignes suivantes:

* se laver les mains dès l’arrivée au cours;
* tous les élèves et moi-même devront porter le masque à l’arrivée et à la sortie, et aussi longtemps que le cours ne sera pas débuté; celui-ci pourra être retiré dès le début de la séance;
* apporter TOUS ses accessoires personnels (tapis, couverture, coussins, gourde, blocs, sangle, etc) et ne les partager avec personne;
* installer son tapis exactement aux endroits délimités par des collants au sol, afin de respecter les 2 mètres de distanciation;
* se saluer avec le signe du Namaste (aucune bise, accolade, ou poignée de mains);
* aucun flânage : à l’entrée, dans la salle, au vestiaire et à la sortie.

Pour ma part, je peux vous assurer que toutes mes poignées de porte et de garde-robes, toilette, lavabo seront désinfectés avant et après chaque cours.

D'ici là, restons conscients, responsables, vigilants et **ZEN** malgré tout!

Je vous remercie de votre précieuse collaboration.

Michèle Langlois, conseillère d'orientation

Enseignante certifiée d'Hatha yoga

Orientation Yoga